ProNatura
ergonomisch besser schlafen
Eine Premiummarke von JOKA
MEHR ALS
NUR SCHLAF!

Schlaf ist die Zeit der Sinnlichkeit

... und die sinnlichsten Eindrücke in unserem Leben sind natürlichen Ursprungs.

In unserer technikverliebten Zeit bleibt wenig Raum für Sinnlichkeit, Geborgenheit und Wohlfühlen. Diese tief in unserer Kindheit verwurzelten Gefühle sind nichts anderes als wunderschöne Erinnerungen wie an den besonderen Geschmack von Großmutters hausgemachter Marmelade, den unvergleichlichen Duft in der Bäckerei oder an unser erstes Spielzeug. Und wohin zog es uns da ganz besonders? Nicht glattes Plastik und auch nicht kaltes Blech sollte unsere Begeisterung wecken - nein, intuitiv haben wir uns als kleine Kinder dem wohl natürlichsten Material zugewandt - Spielsachen aus Holz. Alle unsere Sinne waren offen für Neues und wir spürten einfach, was gut für uns war.

Mit den unzähligen Eindrücken, die auf einen kleinen Menschen Tag für Tag hereinbrechen, wurde mehr und mehr von dieser Sinnlichkeit in den Hintergrund gedrängt. Das ist schade, denn genau diese Erinnerungen zaubern uns heute ein kleines Lächeln ins Gesicht und sie sind letztlich unser Lebenselixier.

Mit den natürlichen Schlafsystemen von ProNatura holen wir uns dieses Gefühl von Sinnlichkeit, Geborgenheit und Wohlfühlen zurück. Nacht für Nacht.

Der gesunde Schlaf ist nicht alles - aber ohne gesunden Schlaf ist alles nichts!

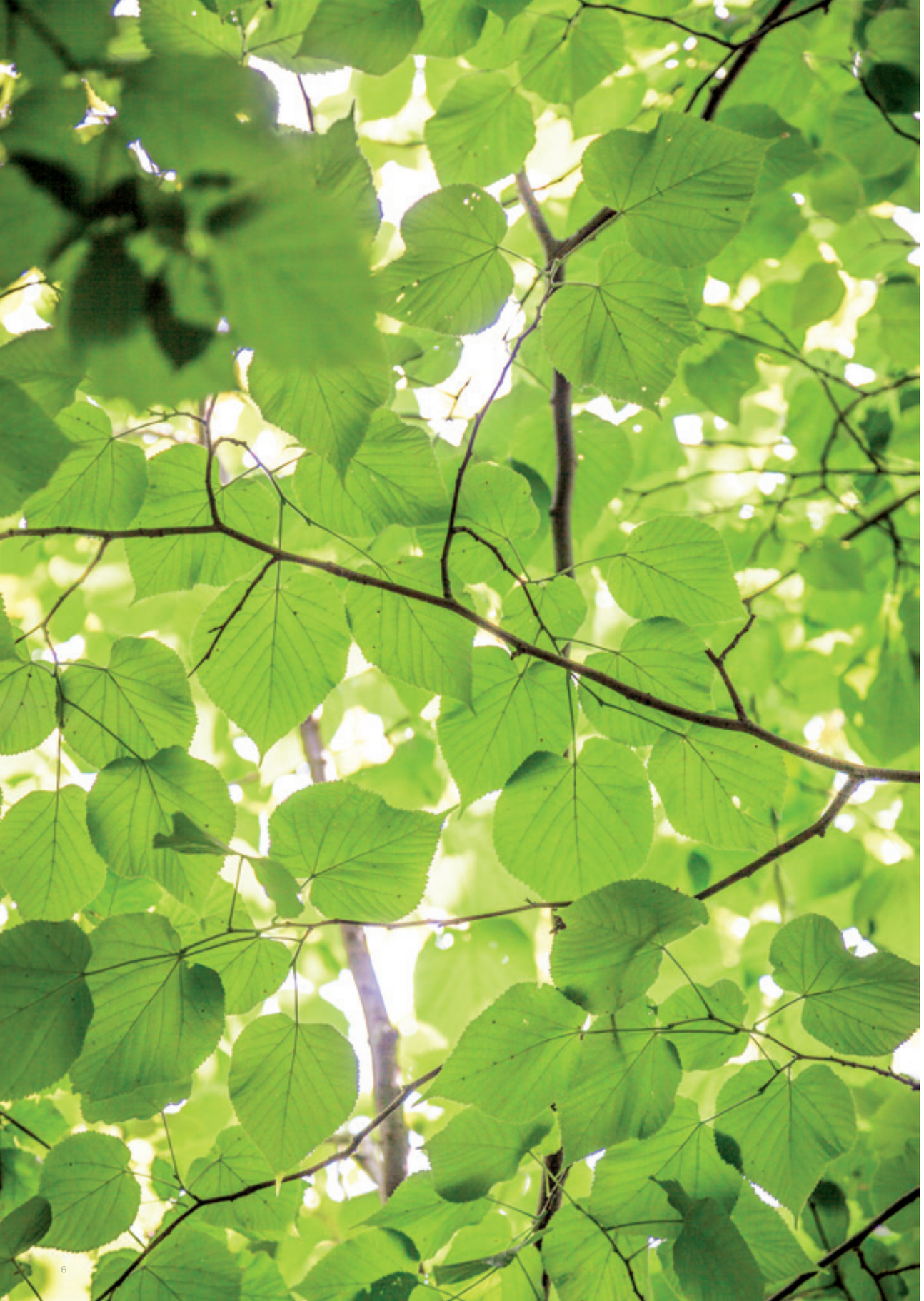
Schlafen ist lebensnotwendig.

Der Schlaf ist „das Grundnahrungsmittel für unsere Gesundheit“

Er ist ein regelmäßig wiederkehrender Erholungsprozess für Körper und Geist, welcher in bestimmten Zyklen abläuft.

Die Schlafphasen von der Einschlaf - bis zur Tiefschlafphase bestimmen im wesentlichen unseren Schlafrhythmus. Vor allem in der Tiefschlafphase regenerieren sich die Körperzellen und das Immunsystem erfährt eine Stärkung.

Wer zu wenig - oder schlecht - schläft, ist nicht nur unkonzentriert, sondern auch anfälliger für viele Krankheiten. Mit anderen Worten - ein gesunder Schlaf schafft die Voraussetzungen, die körperlichen und geistigen Anforderungen des nächsten Tages zu bewältigen. Diese Erkenntnis wird von über 70 Jahren wissenschaftlicher Schlafforschung bestätigt und ist die Basis für die laufende Weiterentwicklung unserer Produkte.



Natürlich besser schlafen!

Gesund schlafen mit natürlichen Rohstoffen ist unser oberstes Gebot!
Dafür stehen wir von ProNatura mit unserem Namen.

Die Menschen haben seit Jahrhunderten teils intuitiv und aufgrund ihrer Erfahrungen auf bestimmte Naturmaterialien vertraut und sie für sich genützt. Dieses Wissen um die vielfältigen Talente natürlicher Materialien wurde lange Zeit von der „modernen Technik“ belächelt, obwohl durch wissenschaftliche Studien deren Wirkung belegt ist. Und letztlich macht sich vor allem die pharmazeutische Industrie die Wirkungsweise der Naturmaterialien zu Nutze.
Synthetische Materialien mögen viele technische und im wahrsten Sinn des Wortes „oberflächliche“ Vorteile haben - doch so richtig wohl fühlt sich der Mensch in erster Linie in der Nähe natürlicher Materialien. Baubiologen arbeiten nach dieser Erkenntnis und es ist längst wissenschaftlich nachgewiesen, dass jedes Material Schwingungen an seine Umwelt aussendet und den menschlichen Organismus massiv beeinflussen kann. Unser Körper besteht aus ca. 60 - 80 Billionen Körperzellen, alle Körperfunktionen werden über das zentrale und vegetative Nervensystem gesteuert. Während künstliche Materialien auf die Zellen irritierend wirken können und uns - vor allem während des Schlafes - nicht zur Ruhe kommen lassen, bringen natürliche Materialien den Körper in einen ausgeglichenen Zustand. Das gilt für sämtliche Gegenstände in unserer Nähe - von der Kleidung die wir tragen, bis hin zum Bett.
Dem Bett gilt unsere größte Aufmerksamkeit, denn in den Stunden des Schlafes dürfen wir uns nicht von negativen Schwingungen belasten lassen. Vielmehr müssen wir im Schlaf Ruhe finden, Atem schöpfen und die Energie für den nächsten Tag tanken - damit das gelingt, verwenden wir weder Metalle, noch Kunststoffe oder sonstige synthetische Materialien.
Daher können technische und künstliche Störfelder, welche den Körper in seinem Schlafrhythmus irritieren, ausgeschlossen werden. Die von uns verwendeten Materialien kommen zu 100 % aus der Natur und können dem natürlichen Kreislauf wieder zurückgegeben werden.
Darauf sind wir stolz.

Ergonomie - Ihr Rücken wird es Ihnen danken!

Überlassen Sie Ihre Schlafqualität nicht dem Zufall. Geben Sie sich nicht mit einer Standardlösung zufrieden. Herkömmliche Matratzen mit 3-5-7 Zonen stoßen rasch an ihre Grenzen. Denn so unterschiedlich jeder einzelne Körper ist, so individuell sollte auch Ihr Schlafsystem sein und auf IHRE persönlichen Ansprüche abgestimmt werden!
Wenn Sie stehen, hat Ihre Wirbelsäule eine natürliche Form, welche es nur einmal gibt. Diese doppel-S-förmige Form soll auch im Liegen erhalten bleiben. Die ProNatura-Schlafsysteme machen das möglich. Denn die wirbelgenaue und körperspezifische Anpassung der Ergomellen über die gesamte Liegefläche bewirkt, dass sie dort stützen, wo sie stützen sollen und entlasten, wo sie nachgeben sollen. Liegen Sie auf der Seite, behält ihre Wirbelsäule ihre natürliche S-Form; von hinten gesehen lagert sie gerade. Und genau so soll es sein.

Die Ursache für Verspannungen und Schlafprobleme liegt oft viel näher als man glaubt - denn die Wahl der richtigen Matratze ist entscheidend für die Schlafqualität. Immerhin verbringen wir rund ein Drittel unseres Lebens schlafend im Bett. Entscheidend sind daher nicht die Zonen in einer Matratze, sondern Ihr individueller Körperbau. Mit wenigen Handgriffen können noch zusätzlich individuelle Anpassungen vorgenommen werden.

Die Rückenschullehrer/innen der Interessengemeinschaft der RückenschullehrerInnen e.V. (IGR) empfehlen das ProNatura Schlafsystem und bestätigen auch die Bandscheiben-regenerierenden Eigenschaften des Pronatura Schlafsystems.

Die ergonomische Kompetenz zeichnet sich aus:

- die Individualität jedes einzelnen Menschen ist der Maßstab für ProNatura Schlafsysteme.
- die wirbelgenaue und individuelle Körperanpassung erfolgt selbsttätig an den jeweiligen Anwender.
- die individuelle Veränderungen der Festigkeit und Passform jederzeit auch nach Jahren möglich.
- hervorragende Stützeigenschaften bei gleichzeitiger Wirbelsäulenentlastung.
- nächtliche Kompensation der Belastungswirkungen der tagsüber „ausgepressten" Bandscheiben.
- individuelle und sensible Schulter- und Beckenentlastung, bei gleichzeitiger Stütze der Wirbelsäule.
- durch die hohe Punktelastizität und Druckentlastung in den Problemzonen.
- eine verbesserte Schlafqualität und Regeneration durch ruhigeren Schlaf.
- das „mitwachsende" Schlafsystem ist für Kinder, Jugendliche und Erwachsene, alle Körpermaße, Größen und Gewichte nutzbar.

„Gesunder Schlaf ist die Summe der Einzelteile.“

Es kommt auf das „Gewusst-wie“ an. Für ein Schlafsystem gibt es viel zu tun jede Nacht. Eine herkömmliche Matratze kann da rasch überfordert sein. Die passende Lösung findet sich in ihrer individuellen Anpassung in den wichtigsten Körperzonen auf mehreren Ebenen. In Summe ergibt dies viel mehr als nur einen entspannten Schlaf. Die natürlichen Schlafsysteme von ProNatura bieten Ihnen die Gewissheit, alles richtig für Ihren Körper zu tun.

Natur & Ergonomie in ihrer schönsten Form

Die Ergomelle aus Weißbuche in Vollholz stammt aus nachhaltiger europäischer Forstwirtschaft. Unbehandelt, leim- und lösungsmittelfrei ist Holz als „natürliche Lunge“ funktionsfähig. In dieser Form ist es in der Lage, Schad- und Geruchsstoffe aus der Luft aufzunehmen, herauszufiltern und elektrische Aufladungen der Raumluft zu vermeiden. Vollholz hat signifikanten Einfluss auf körperliches und psychisches Befinden, wodurch eine deutlich bessere Schlafqualität erlangt werden kann.

- Die Klimazone -

... schneller einschlafen, nicht schwitzen und nicht frieren.

Für das unmittelbare Wohlbefinden im Bett sorgt die Klimazone aus Kissen, Zudecke und Unterbett. Die hervorragenden Eigenschaften der verwendeten Naturmaterialien, insbesondere die Atmungsaktivität, Wärmeisolation und Schweißpufferung schaffen ein ausgewogenes, behagliches Microklima.

- Die Komfortzone -

... nicht zu fest und nicht zu weich.

Hier geht es um Ihr persönliches Liegeempfinden - die Wahl der passenden Auflage ist entscheidend bei der Frage ob Sie eher fest, mittelfest oder eher weich liegen möchten.

- Die Ergonomiezone -

... entspannen und regenerieren.

Das Herzstück des Schlafsystems im Kampf gegen Rückenschmerzen und Verspannungen: Das „Federelement“ reagiert automatisch auf Ihre Bewegungen und ergonomischen Bedürfnisse.

- Die Basiszone -

... von tragender Bedeutung.

Die entscheidende Grundlage - Rollrahmen und Kopf- und Fußkeile sind individuell anpassbar - für jedes Bett mit durchgehender Auflageleiste.

Was andere über uns sagen!

Zertifikate sollen größtmögliche Sicherheit geben und zusätzlich als Orientierung bei der Anschaffung dienen. Die Vielzahl an Zertifikaten am Markt ist aber zwischenzeitlich mehr als verwirrend, **darum orientiert sich ProNatura immer an den derzeit höchsten Standards.**

IGR - Die Interessengemeinschaft der Rückenschullehrer/Innen e.V. kurz IGR genannt, mit Sitz in Nürnberg (D) unterstütz und hilft bei der Entwicklung von ergonomischen Produktlösungen. Das Gutachten des IGR bestätigt:

- perfekte Flüssigkeitsversorgung der ausgepressten Bandscheiben während der Schlafphase
- hervorragende Stützeigenschaften bei gleichzeitiger Entlastung der Wirbelsäule
- wirbelgenaue Anpassung, beste Regeneration von Rücken und Bandscheiben
- hohe Punktelastizität und Druckentlastung an Schulter und Becken
- eine ergonomisch perfekte Anpassungsfähigkeit unabhängig von Körpermaßen, Größen und Gewicht des Anwenders
- alle verwendeten Materialien werden den derzeit strengsten ökologischen und technischen Prüfungen unterzogen.

QUL - Um den fehlenden gesetzlichen Schutz des Begriffs Naturlatex (Naturkautschuk) auszugleichen, wurde 1994 das QUL-Qualitätssiegel gegründet.
Damit wird eine klare Unterscheidung von Naturkautschuk zu Synthese-Latex aus Erdöl getroffen. Das QUL-Zertifikat verhindert, dass in Latexmatratzen folgende Inhaltsstoffe in bedenklichen Konzentrationen vorkommen:

- flüchtige organische Verbindungen (VOC)
- Pestizide
- gesundheitsschädigende Schwermetalle
- Pentachlorphenol (PCP)
- Nitrosamine

Mehr Informationen dazu: www.qul-ev.de

ProNatura MILBENSCHUTZ

ProNatura Milbenstopp ist ein rein biologischer Schutz aus den natürlichen Ölessenzen von Zitrone, Lavendel und Eukalyptus. Durch die Imprägnierung des Stoffes wird die Population der Hausstaubmilbe im Bett vermieden. Das Besondere daran: auch nach mehrmaligem Waschen wurde die Wirksamkeit nachgewiesen. ProNatura Milbenstopp ist Hypoallergen und absolut geruchslos.

A-Gütezeichen

Das akkreditierte Austria Gütezeichen wird nur Betrieben verliehen welche nach den strengen Güterichtlinien überprüft und von der ÖQA zertifiziert werden. Im Zuge der Begutachtung werden von den ÖQA-Fachexperten auch Verbesserungspotenziale aufgezeigt, die dem Kunden langfristig eine Optimierung der Produkte, Prozesse und Abläufe sowie Qualitätssteigerung garantieren. Regelmäßige Belastungstests werden durch die Holzforschung Austria durchgeführt.

Natur im Bett ...

ProNatura ist mehr als nur ein Schlafsystemanbieter.

ProNatura beschäftigt sich mit allen Bereichen rund um den perfekten, natürlichen Schlaf.

Ergonomische Schlafsysteme:

Vom nachrüstbaren Einsteigersystem bis hin zum mehrlagigen Topmodell - die ProNatura Schlafsysteme passen sich automatisch an, bzw. unterstützen dort, wo es nötig ist.
Sie sind die perfekten Schlafsysteme für alle Menschen, die ihrem Rücken etwas Gutes tun wollen. Ergonomisch und orthopädisch richtiges Liegen ist eine Möglichkeit zur Lösung von Problemen mit der Wirbelsäule und den Bandscheiben - bzw. zur Vorbeugung solcher Probleme (siehe Gutachten IGR).

Naturbetten:

Wer Wert auf ein gesundes Schlafumfeld legt, achtet auf die „Stimmigkeit des Ganzen“.
Die Natur-Betten von ProNatura sind aus gesundheitlich unbedenklichen Materialien gefertigt - keine Ausdämpfungen, keine die Magnetfelder störenden Metalle, keine elektrostatisch wirkenden Gewebe.

Naturmatratzen:

Die Alternative zu den ergonomischen Schlafsystemen. Neben Naturkautschuk als perfekte Basis für den Liegekomfort, sind wirksame Kombinationen mit Spezialmaterialien wie Rosshaar oder Kokos im Angebot. Das ProNatura Naturmatratzen-Programm erfüllt ebenfalls die höchsten ökologischen Ansprüche an Materialien und Fertigung.

Natürliche Bettwaren:

Schneller einschlafen, nicht schwitzen und nicht frieren! Für das unmittelbare Wohlbefinden im Bett sorgt die Klimazone aus Kissen, Zudecke und Unterbett. Die hervorragenden Eigenschaften der verwendeten Naturmaterialien, insbesondere deren Atmungsaktivität, Wärmeisolation und Schweißpufferung schaffen ein ausgewogenes, behagliches Microklima. Zusätzlich interessant sind die ProNatura-Funktionsbettwaren mit Fasern bzw. Flocken von Weidenrinde, Torf und Zirbe. Die Materialien sind wissenschaftlich getestet. Ihre Wirksamkeit beruht auf der Kraft der Homöopathie.
Die ProNatura Bettwaren entsprechen den höchsten Wearcomfort-Ansprüchen.

Materialien aus der Natur!

- NATURKAUTSCHUK -

Naturkautschuk, vielen unter dem Begriff „Latex“ bekannt, wird aus der Milch des tropischen „Naturkautschuk-Baumes“ *Hevea brasiliensis* gewonnen. Es handelt sich um ein nachhaltiges Produkt aus kontrollierter Plantagenbewirtschaftung. Durch die besondere Molekülstruktur besitzt Naturkautschuk eine einzigartige klimatische und ergonomische Funktionalität und **kann sich daher der menschlichen Anatomie perfekter anpassen** als synthetische Materialien, wie z.B. Schaumstoffe. Naturkautschuk wirkt temperaturausgleichend und antibakteriell. Allerdings ist Latex nicht gleich Latex. Beispielsweise wird für die Herstellung von synthetischem Latex 6 - 10 mal mehr Energie verbraucht, als für die Herstellung von Naturkautschuk.

Nur QUL zertifizierte Rohstoffe geben Sicherheit auf die Reinheit und Gummimilchanteil.

- SCHAFSCHURWOLLE -

ProNatura-Schafschurwolle stammt von lebenden Tieren und wird nur gewaschen, also nicht mit Chemikalien gereinigt bzw. verunreinigt. **Das „wohlig trockene Schlafklima“ der Schafschurwolle bewirkt einen optimalen Temperatur- und Feuchtigkeitsausgleich.**

Die von ProNatura verwendete Schafschurwolle ist fein, weich und stark gekräuselt und wird je nach Verwendung vom Tiroler Steinschaf oder Merinoschaf geschoren. Schafwolle wirkt geruchsneutralisierend, ist von Natur aus antibakteriell und reinigt sich von selbst, wenn sie von Bakterien und Schmutz befallen wird. Wolle kann bis zu einem Drittel Ihres Gewichtes an Feuchtigkeit aufnehmen ohne sich feucht anzufühlen.

- BAUMWOLLE -

Die Baumwolle ist eine pflanzliche Faser und zählt zu den ältesten Kulturpflanzen. Die Rohware kommt überwiegend aus dem nordafrikanischen und asiatischen Raum. Baumwolle bei ProNatura ist handgepflückt, wird nicht chemisch entlaubt, nicht gebleicht und nicht gefärbt. Es wird nur „kbA“-Qualität (kontrolliert biologischer Anbau) und „organic cotton“ (organisch gedüngte) Ware verwendet. Die Reinheit der Baumwolle wird nach den derzeit strengsten Kriterien nach QUL-Standard überprüft. **Baumwolle wirkt antistatisch.**

- KAMELFLAUMHAAR -

Die Haare der freilaufenden Kamele, vorzugsweise aus Nordafrika und Asien, fallen büschelweise aus und werden gesammelt. Es wird nur das überaus feine Unterhaar verarbeitet, welches Temperaturschwankungen ausgleicht und sich **durch „die natürliche Reflektionswärme“ sofort warm anfühlt. Kamelflaumhaar hat eine sehr hohe Feuchtigkeitsaufnahmekapazität, ohne sich feucht anzufühlen.**

- TENCEL -

Die natürliche Faser aus dem nachwachsenden Rohstoff Holz, wird im Gegensatz zu anderen Viskosefasern bei der Fertigung in der Molekularstruktur nicht verändert. Sie wird in einem umweltschonenden Verfahren aus Buche bzw. Eucalyptus gewonnen; alle eingesetzten synthetischen Hilfsstoffe werden zu 99% wieder rückgewonnen und gelangen nicht in die Umwelt. Tencel sorgt für ein optimales Schlafklima durch perfektes **Feuchtigkeitsmanagement (Feuchtigkeitsaufnahme bis 25% des Eigengewichtes). Waschbarkeit und seidige Optik** sind weitere positive Eigenschaften. Tencel ist luftig-weich, anschmiegsam und angenehm bei allen Temperaturen. **Für Allergiker sehr empfehlenswert.**

- WEIDENRINDE -

Die Menschen haben seit Jahrhunderten teils intuitiv und teils aufgrund ihrer Erfahrungen auf ganz bestimmte Naturmaterialien vertraut und für sich genutzt. Die in der **Weidenrinde enthaltene Salicylsäure ist auch ein wesentlicher Wirkstoff bei Kopfschmerzen und Gelenksschmerzen** welche als anerkanntes homöopatisches Extrakt im Rahmen von **Kopfschmerz- und Migränetherapien** verwendet werden. Bei ProNatura werden diese Weidenrindefasern in Unterbetten eingearbeitet und sind unter dem Titel Energieprogramm erhältlich.

- ROSSHAAR -

Rosshaar ist das edelste und teuerste Polstermaterial. Rosshaar wird in einem aufwändigen Verfahren sterilisiert, gekrollt und vernadelt. Dadurch entsteht **ein sehr angenehm kühles Mikroklima.** Rosshaar wird in Matratzen und Nestmatratzen als zusätzliche Klimazone eingesetzt.

- HIRSE -

Hirseschalen enthalten **wertvolle Mineralien und Kieselsäure, welche auf den Menschen positive Auswirkungen auf den Organismus und das Immunsystem** haben. Die „Hirsespelze“ wird bei ProNatura als Kissenfüllung eingesetzt. Durch die feinkörnige Schale erfolgt eine sehr **körperbetonte Anpassung und Unterstützung der sensiblen Nackenzone.**

- TORF -

wird in der Heiltorftherapie eingesetzt. Die anregende und wärmende Wirkung sowie der hohe Anteil an **Huminsäure ist ein wesentlicher Wirkstoff bei Gelenksschmerzen, welche an Rheuma leidende Menschen zu schätzen wissen.** Diese in der Wollgrasfaser enthaltenen Wirkstoffe werden bei ProNatura in Unterbetten eingearbeitet und sind unter dem Titel Energieprogramm erhältlich.

- ZIRBE -

Mehr als nur Holz: Die Zirbelkiefer (Arve genannt) wächst im Hochgebirge unter extremen klimatischen Bedingungen und unter kontrollierter Forstbewirtschaftung. Der unverwechselbare Duft aus den Harzen der Zirbe bewirkt eine beruhigende und kreislaufschonende Wirkung im Schlafumfeld, welches durch die Wissenschaftler des Joanneum Research Institutes nachgewiesen wurde. Diese Grazer Studie belegt, dass **der menschliche Biorhythmus in Räumen mit Zirben-Vollholzmöbeln ruhiger arbeitet.** Ebenso wurde die **biozide und antibakterielle Wirkung der Zirbe** nachgewiesen. Nebenbei **unterbindet das Holz der Zirbe die Entwicklung und Vermehrung von Kleidermotten. Nachweislich hat sich auch die Wetterfühligkeit bei vielen Personen gebessert.**

- Ergomelle VOLLHOLZ -

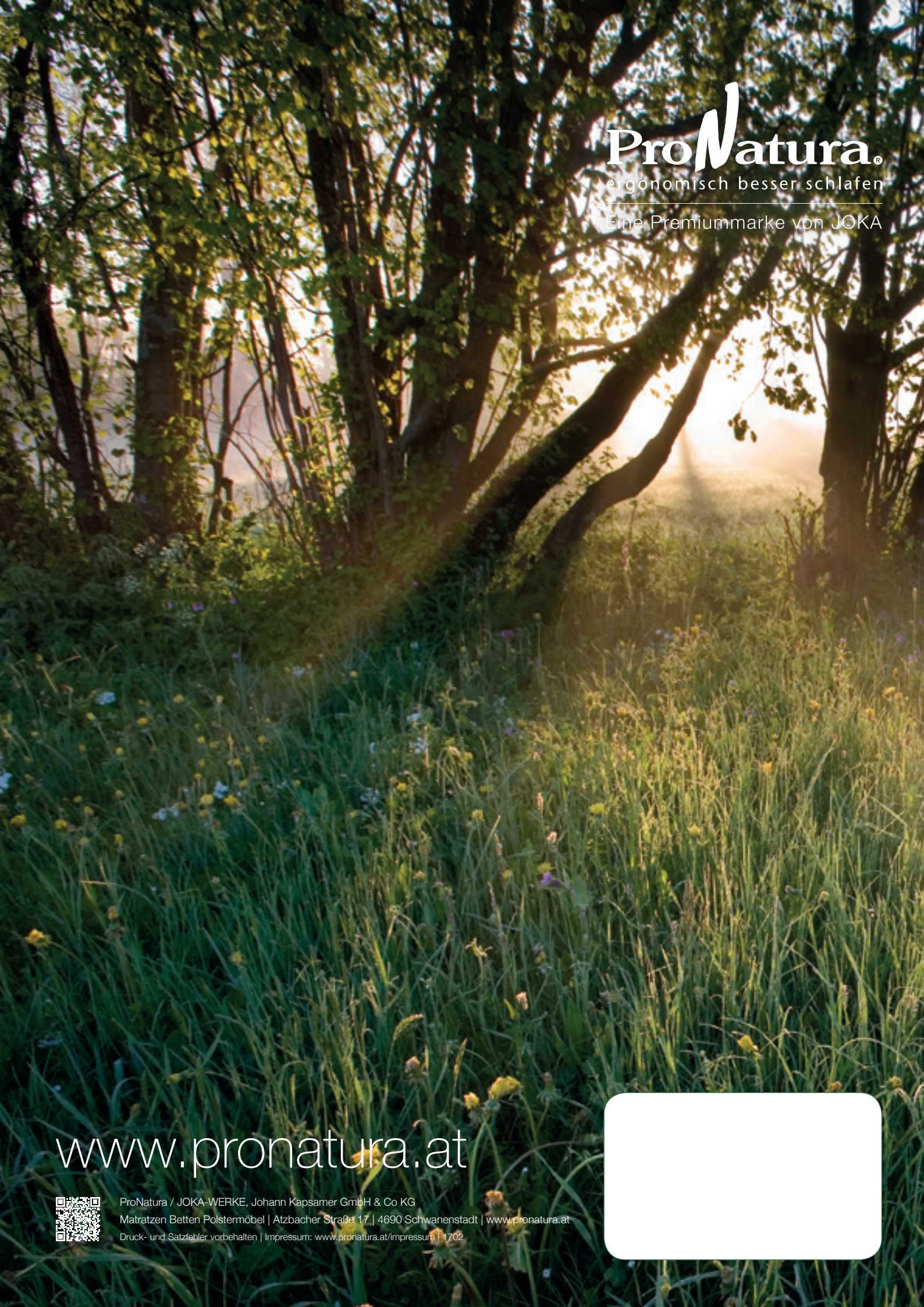
ProNatura verwendet ausschließlich europäische Weißbuche von erstklassiger Qualität aus kontrollierter Forstbewirtschaftung. Dieses Hartholz ist **extrem widerstandsfähig und gleichzeitig elastisch** und strahlt im Schlafbereich **eine beruhigende Wirkung** aus. Insbesondere die Ergomelle bleibt naturbelassen und wird aus der natürlichen Maserung der Weißbuche ellipsenförmig herausgefräst; es erfolgt keine Verleimung. Dadurch erhalten die Ergomellen die **perfekte Form zur sensiblen Körperlagerung** und sorgen für ein perfektes Schlaf- und Raumklima.

- DINKEL -

Dinkelschalen enthalten wertvolle Mineralien und Kieselsäure, welche **positive Auswirkungen auf den Organismus und das Immunsystem** haben. Die „Dinkelspelze“ wird bei ProNatura als Kissenfüllung eingesetzt, die grobkörnige Schale **stützt sehr gut, ist sehr luftdurchlässig und sorgt für eine sanfte Massage in der sensiblen Nackenzone.**

- KOKOS -

Die Faser aus der faserigen Schale der Kokosnuss wird im wesentlichen bei Matratzen zur Erhöhung der Festigkeit eingesetzt. Der Kokoskern ist durch seine offenporige und daher **„atmungsaktive“ Eigenschaft und dem stabilisierenden, festen Schlafkomfort** sehr beliebt.



ProNatura / JOKA-WERKE, Johann Kapsamer GmbH & Co KG
Matratzen Betten Polstermöbel | Atzbacher Straße 17 | 4690 Schwanenstadt | www.pronatura.at
Druck- und Satzfehler vorbehalten | Impressum: www.pronatura.at/impressum | 1702